



Inleveren kopij volgende BG voor **vrijdag 25 september 2020**. Verschijnt op donderdag 1x per 14 dagen. U kunt uw kopij (in lettertype Arial aangeleverd en **niet te lang!!**) sturen naar: redactie@debroekergemeenschap.nl Voor de digitale versie zie: www.debroekergemeenschap.nl

AGENDA

10sep Oud papier Broek Zuid
 12sep Inzameling voedselbank kerk Broek
 17sep Oud papier Broek Noord
 24sep Oud papier Broek Zuid
 24sep Tis hier geen hotel, Broekerkerk
 01okt Oud papier Broek Noord
 08okt Oud papier Broek Zuid

De Broekergemeenschap komt onregelmatiger uit dan u gewend bent, dit heeft uiteraard te maken met het uitblijven van activiteiten en dus van kopij door het coronavirus. Maar blijf vooral input sturen!

Meldt als je lastiggevallen wordt (op de Broekermeerdijk) bij de politie!

Onlangs is onze tienerdochter voor de tweede keer lastiggevallen door een man op de Broekermeerdijk/ Buikslotermeerdijk toen zij van Broek naar Amsterdam fietste.

Gewoon midden op de dag.

Ze was zo bang dat ze niet meer weet of het dezelfde man was.

We zijn naar de politie gegaan en hebben het daar gemeld. De politie vertelde ons hoe belangrijk het is om dit te melden! Dan kunnen ze er werk van maken.

En verder zei de wijkagent dat als het gebeurt, je onmiddellijk 112 moet bellen!

Wil iedereen/iedere Broeker die dit overkomt, of wiens dochter dit overkomt, het echt melden!

Dat is belangrijk om het te stoppen!

Dit soort gedrag en de angst is absoluut onacceptabel #metoo

Inzameling voor de voedselbank

Op zaterdag 12 september 2020 in de kerk van Broek in Waterland.

De kerk is open van 11.00 tot 13.00 uur

Wat kunt u meenemen?

houdbare verpakte artikelen zijn heel erg welkom.

U kunt denken aan pasta, rijst, de bijbehorende sausen, blikken vlees of vis, potten groente.

Soep, koffie, thee, koek en natuurlijk ook douchespullen en tandpasta.

De mensen uit onze regio die afhankelijk zijn van de Voedselbank rekenen weer op u!

Bij voorbaat dank voor uw medewerking en gulle gaven!

Wilt u de voedselbank ondersteunen met een gift,

dat kan op rekening van:

Stichting Purmerendse Voedselbank NL13RABO0120354608.

De Diaconie van de Protestantse Gemeente en de Raad van Kerken van Broek in Waterland.

SRV de Draai

Hierbij een berichtje van de SRV de Draai. I.v.m. de coronaperikelen starten wij de activiteiten van de vrijdagmiddag nog niet op. Het biljarten op de maandag en vrijdagmiddag om 13.30 uur gaat wel beginnen. Dames biljarten is op maandagmorgen vanaf 10.00 uur. Hier is nog voldoende plek voor enthousiaste dames, dus kom geheel vrijblijvend een balletje stoten.

NOODKREET

Wie o wie kan ons helpen ??

De Ouderensoos Broek in Waterland is wanhopig op zoek naar een plek voor haar papiercontainer.

Per 30 september moete wij de huidige locatie op het voormalige Keboterrein verlaten.

Tot nog toe hebben wij geen geschikte ruimte gevonden.

Help ons a.u.b.

E-mail: soosbroek@gmail.com

telefoon: 06 20 96 10 48 (secretariaat Gré Louw)

De Stichting Broeker Kerk is op zoek naar vrijwilligers die in de maanden oktober en november wat tijd beschikbaar hebben om ons te helpen bij twee klussen :

Handige en lenige mensen, die willen helpen bij het schoonmaken van de kap van de kerk. De kap is via een veilige sluipe route te benaderen en moet met stofzuigers ontdaan worden van enkele tientallen jaren stof en spinnenwebben zodat we een inspectie kunnen uitvoeren op de staat van de kap.

Handige en misschien iets minder lenige mensen zoeken we voor het opknappen van de rouwkamer.

Je kunt je aanmelden op info@broekerkerk.nl of bij Marieke Maars 06-27552327

Extra Slowww Yoga-lessen in de Draai

Verlang je naar meer rust? Tijdens mijn Slowww yoga-lessen (een combi van Yin Yoga, Restorative Yoga en Yoga Nidra) leer je om met je aandacht naar binnen te keren en rust en ruimte te creëren in je lichaam en geest.

Vanaf eind augustus zijn er **2 extra lessen** en is dit het lesrooster:

maandagavond: 20.30-21.45 uur

woensdagochtend: 9.00-10.15 uur

woensdagochtend: 10.30-11.45 uur

woensdagavond: 19.00-20.15 uur

woensdagavond: 20.30-21.45 uur

Op www.slowww.nl kan je je aanmelden en inschrijven! Wil je meer weten of wat overleggen? Stuur dan een mailtje naar miriam@slowww.nl

8- weekse MBSR Mindfulness training in Broek in Waterland

Donderdag 17 september start in Het Broeker Huis te Broek in Waterland de 8-weekse Mindfulness Based Stress Reduction training, oftewel MBSR training. Je kan het woord 'mindfulness' vertalen als 'opmerkzaamheid' of 'aandachtigheid'. In onze drukke geaaste levens vergeten we soms te stoppen. Dit veroorzaakt stress, vermoeidheid en andere fysieke en mentale klachten. Door opmerkzaamheid te trainen, leer je bewust te stoppen waardoor nieuwe (keuze)mogelijkheden ontstaan. Aan de hand van verschillende (meditatie)oefeningen leer je de aandacht terug te brengen naar de ervaring van dit moment, zonder oordeel en met een vriendelijke open houding. Het effect hiervan is onder andere dat je meer rust in je hoofd creëert, je eigen reactiviteit en patronen leert kennen, milder naar jezelf en anderen wordt en meer in het moment leert leven.

Data: 17 september; 24 september; 1 oktober; 8 oktober; 15 oktober; 22 oktober; 29 november; 5 november

Tijd: 19.30 – 22.00 uur

Stilte dag: Zondag 18 oktober van 10.00-16.00 uur

Kosten: E 480,- (incl. btw). Dit is inclusief werkmap, audiobestanden voor thuisbeoefening en ondersteuning via mail tijdens de trainingsperiode. Door verschillende zorgverzekeraars wordt de training vergoed.

Plaats: Het Broeker Huis, Leeteinde 16, Broek in Waterland
Maximaal 5 deelnemers. Ervaring met meditatie is niet nodig.
Meer informatie of aanmelden: 06-239 09 299/ mail info@evakam.nl of bezoek mijn website www.evakam.nl
Voorafgaand aan de 8-weekse MBSR training maak ik met iedere deelnemer een afspraak voor een persoonlijke kennismaking.

Behoeftte aan individuele training of komt bovenstaande dag en tijd jou niet uit? Neem contact met mij op, dan kijken we samen naar de mogelijkheden.

Graag tot ziens! Eva Kam

Zwart/wit tableau in Grote Kerk Monnickendam

gezocht: creatievelingen voor gezamenlijk kunstwerk
Alle Waterlanders krijgen een kans om mee te doen aan een gezamenlijk kunstwerk dat te zien zal zijn tijdens de overzichtstentoonstelling van de Waterlandse Kunstkring. Het thema is 'Patronen'. Een groot zwart/wit tableau bestaande uit tegeltjes gemaakt door leden van de Kunstkring en andere bewoners uit Waterland zal te zien zijn tijdens de expositie.

Vind je het leuk om mee te doen haal dan een wit multiplex paneeltje van 15x15cm op een van onderstaande adressen. Beschilder, beteken, fotografeer of beplak dat met het thema patronen. Voorwaarden: het moet plat zijn en uitsluitend zwart/wit. Schrijf op de sticker aan de achterkant je naam en lever de tegel voor 20 september weer in.

De afzonderlijke paneeltjes worden in de kerk bij elkaar gelegd tot één grote vloer op het podium, zodat ze een samenhangend geheel vormen.

Ook in de kerk kunnen nog paneeltjes beschilderd worden. Vanaf de opening van de tentoonstelling zijn ze allemaal (ook die van de professionele kunstenaars!) te koop voor €5,00 per stuk. De opbrengst wordt gebruikt om de kosten van het project en de expositie te dekken.

Niet verkochte paneeltjes kun je weer ophalen op zondag 11 oktober om 17.00 uur.

Op de website Waterlandsekunstkring.nl vind je alvast wat ideeën.

Doe mee en haal je paneeltje op bij:

Broek in Waterland: Anneke Mulder, Nieuwland 1

Uitdam: Sail Select, Uitdammer Dorpsstraat 35

De expositie vind plaats: zaterdag 26 september t/m zondag 4 oktober, plus het weekend van 10 en 11 oktober in de grote Kerk van Monnickendam.

Naast het thema patronen is er ook ander recent werk te zien van de leden van de Kunstkring.

Donderdag 24 september TIS HIER GEEN HOTEL in de Broeker Kerk

Na succesvolle solo-optredens op het huiskamerfestival van Neeltje Pater en drie uitverkochte tuin-voorstellingen in Broek in Waterland staat 'onze' Dianne Liesker nu samen met Ellen Dikker en Hanneke Drenth in de kerk met de voorstelling TIS HIER GEEN HOTEL, (over)leven met Pubers.

'Tis Hier Geen Hotel' is een herkenbare, vrolijke en soms gênante voorstelling over (over)leven met pubers. Een voorstelling voor iedereen die een puber in huis heeft of zelf ooit puber is geweest.

Donderdag 24 september, 20.00 uur

Kaarten: à €25,- verkrijgbaar via www.broekerkerk.nl

Massage aan huis

Nu de hittegolf voorbij is en de kinderen weer naar school gaan is het wellicht het perfecte moment om tijd voor jezelf te nemen. Tijd waarin je even helemaal niets hoeft en waarin je een diepe ontspanning van jouw lijf én geest mag ervaren. Geef jezelf een massagemoment cadeau en geniet van de helende werking van een holistische of wellness behandeling waardoor je volledig tot jezelf komt.

Na de succesvolle herstart van mijn praktijk, geef ik jou, om er kennis mee te maken, een aantrekkelijke introductiekorting cadeau:

Holistische massage 75min € 55- (normaal € 80-)

Boek samen met partner / vriendin 2 x 75min € 95- (normaal € 145-)

Bel / app 06 41 84 89 83 of stuur een mail naar sian@rootswings.nl

Aanbod Sportvereniging Sparta

Ha allen, ha lieve Broekers!

Hierbij het sportaanbod van Sparta, gymzaal Broek in Waterland. Je bent altijd welkom om gewoon een keer mee te doen en te ervaren of 't wat voor je is.

Conditie en krachtoefeningen (Dames vanaf +/-40 jaar):
dinsdag van 20:00

tot 21:00 uur

Dansles vanaf 5 jaar: woensdag van 14.00 tot 15.00 uur.

Peuter/kleutergym: woensdag van 15.30 tot 16.30 uur.

Turnen voor groep 3 t/m 5: vrijdag van 15.15 tot 16.15 uur.

Turnen groep 5 t/m 8: vrijdag van 16.15 tot 17.15 uur

Freerunning vanaf +/- 9 jaar: vrijdag van 17.30 tot 18.30 uur.

Freerunning middelbare scholieren: vrijdag van 18.30 tot 19.30.

Meer info op www.spartabroekinwaterland.nl

OPEN LESSEN Sparta!

In de week van **14 t/m 18 september** houden we **open lessen in de gymzaal in Broek, waar we letterlijk alles uit de kast halen!** ☺

- Wil je een keer een salto of vette jumps maken op de tumblingbaan? Kom dan langs op vrijdag 18 september (17.30 of 18.30 uur) tijdens het **freerunnen**. De freerunners geven je ook een leuke demo.
- Of wil je graag eens komen **turnen** en jezelf verbazen met een handstand, mooie sprong op de trampoline of een zwaai aan de brug? Kom meedoen op vrijdagmiddag 18 september om 15.15 of 16.15 uur.
- **Dansen** kan ook! Lekker swingen met Latijns-Amerikaanse moves (vrolijke mix van modern en street-dance) op woensdag 16 september om 14.00 uur.
- Als je graag wilt **klauteren** en je **zelfvertrouwen vergroten**, en je bent 2,5 tot 6 jaar, kom dan gezellig meedoen op woensdag 16 september om 15.30 uur.
- Tot slot, voor alle **ladies** (vanaf +/- 40 jaar) uit het dorp of omgeving die een uurtje willen trainen (kracht en conditie), betaalbaar én laagdrempelig: kom eens meedoen aanstaande dinsdag 15 september om 20.00 uur in de gymzaal. Van harte welkom!

Voor alle lessen geldt: we hebben muziek, we hebben gezelligheid en veiligheid (RIVM), we hebben leuke trainers en we hebben limo ☺.

Enthousiast?

We zien je graag komen! Loop gezellig binnen en tot dan!!